

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Agresif

| Aspek | Indikator | No Aitem |
|---------------|---|----------------|
| Agresi Fisik | Menyerang orang lain secara individu. | 1,2,3,5,7 |
| | Terlibat dalam perkelahian | 4,6 |
| Agresi Verbal | Memberikan ancaman kepada orang lain | 8, 10, 12 |
| | Melakukan penolakan terhadap suatu hal yang tidak sesuai untuk ditolak. | 11,13,14 |
| Kemarahan | Memiliki amarah yang kuat. | 9,18, 19 |
| | Meluapkan ekspresi marah | 15,17,20,21,22 |
| | Mengekspresikan frustrasi. | 16,23,24,25 |
| Permusuhan | Memiliki kecurigaan kepada orang lain secara berlebihan | 26, 27, 28, 29 |

Lampiran 2

Kisi-Kisi Instrumen *Self Resilience*

| Aspek | Indikator | No Item | |
|---------------------------|--|-------------------|--------------------|
| | | Favorable (+) | Unfavorable (-) |
| <i>Emotion regulation</i> | Mampu untuk mengatur emosi, attensi dan perilaku, serta tetap tenang dibawah kondisi yang menekan. | 10, 21, 22, 48 | 1, 5, 19, 27 |
| <i>Impulsive control</i> | Mampu untuk mengendalikan keinginan, dorongan, kesukaan dan tekanan | 2, 12, 36, 40 | 8, 32, 47 |
| <i>Optimism</i> | Memandang masalah secara positif, berpikir optimis. | 15, 23, 28, 45 | 29, 33, 37 |
| <i>Causal analysis</i> | Mampu untuk mengidentifikasi penyebab permasalahan | 9, 16, 41 | 35, 38, |
| <i>Empathy</i> | Mampu menempatkan diri pada posisi orang lain, ikut merasakan apa yang dirasakan orang lain | 7, 30 | 20, 26, 43, 46 |
| <i>Self efficacy</i> | Yakin mampu untuk memecahkan masalah | 3, 24, 25, 42 | 14, 17, 18 |
| <i>Reaching out</i> | Mampu meningkatkan aspek aspek positif dalam kehidupan, berani mengatasi ketakutan yang mengancam. | 4, 6, 11, 34 | 13, 31, 39, 44 |

Lampiran 3

INSTRUMEN PENELITIAN

(Instrumen Perilaku Agresif dan *Self Resilience* Sebelum Uji Validitas dan Uji

Reliabilitas)

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan Hormat,

Saya Sheila Virginia Agisna, mahasiswi tingkat akhir Bimbingan Konseling FKIP UHAMKA yang saat ini sedang menyusun tugas akhir (skripsi), bermaksud melakukan penelitian tentang “Hubungan *Self Resilience* dengan Perilaku Agresif Penyalahguna Narkoba di Tempat Pusat Rehabilitasi BNN Lido”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self-resilience* dengan perilaku agresif pada penyalahguna narkoba di BNN Lido, dengan kategori usia dewasa awal (18-40 tahun).

Berkaitan dengan pemerolehan data penelitian, untuk penyusunan skripsi ini saya memerlukan data yang nantinya akan saya analisis untuk memperkuat hasil tugas akhir (skripsi) saya. Oleh karena itu, saya mohon ditengah kesibukan Saudara/i, perkenankan saya untuk meminta saudara/i meluangkan waktu sejenak menanggapi pernyataan dalam kuisioner terkait dengan penelitian saya. Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Penelitian ini tidak memiliki resiko dan efek samping apapun. Manfaat yang akan anda dapatkan dalam penelitian ini menambah wawasan dan pengetahuan baru terkait dengan ketahanan diri. Segala biaya terkait dengan penelitian ini menjadi tanggung jawab peneliti dan partisipan akan mendapatkan *reward* yang porposional.

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas saudara/i akan terlindungi dan terjamin kerahasiannya. Hasil penelitian akan dipublikasikan dengan cara menggunakan kode berupa inisial sehingga identitas hanya diketahui oleh peneliti.

Pada halaman berikut akan disajikan kuisioner dengan beberapa pernyataan, Anda diminta untuk menjawab setiap pernyataan dengan memilih salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi anda sebenarnya. Dalam pernyataan tersebut tidak ada jawaban benar atau salah, jadi Saudara/i tidak perlu khawatir untuk menjawabnya. Informasi berupa data yang Saudara/i sampaikan dalam kuisioner ini akan memberikan kontribusi bagi penyelesaian tugas akhir (skripsi) saya.

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Hormat saya,



Sheila Virginia Agisna

**PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, telah membaca kembali dan mengerti informasi yang tercantum pada lembar informasi dengan baik dan telah diberi kesempatan untuk mendiskusikan atau menanyakan hal tersebut. Semua penjelasan terkait penelitian yang telah disampaikan kepada saya dan pertanyaan saya terkait penelitian telah dijawab oleh peneliti/ pihak terkait.

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini dan bersedia untuk memberikan informasi serta mengisi instrument penelitian dengan sejujurnya sesuai kondisi saya sebenarnya.

Tanggal :

Tandatangan subjek penelitian/responden

(Nama Jelas/Lengkap:)

Tanda Tangan saksi :

(Nama jelas :.....)

I. Identitas Diri

(Mohon isi identitas anda terlebih dahulu)

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Pendidikan :
Anak Ke : Dari : Bersaudara
Jenis Program rehabilitasi : Rawat Inap Rawat Jalan
Lama Menjalani Program :
Jenis Zat yang digunakan :
Lama pemakaian :
Menjalani Program Rehabilitasi yang Ke :
Pernah Relaps/ Menggunakan narkoba kembali? : Ya Tidak

II. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dan pahami setiap pernyataan secara seksama!
2. Pilihlah jawaban dari pernyataan yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda!
3. Berilah tanda *checklist* (✓) pada pilihan jawaban dari pernyataan yang Anda Pilih

Adapun keterangan dan pilihan jawaban tersebut adalah :

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

CS : Cukup Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh :

| No | Pernyataan | SS | S | CS | TS | STS |
|----|--|----|---|----|----|-----|
| 1. | Saya mampu menjalankan tanggung jawab yang diberikan kepada saya dengan baik | | ✓ | | | |

III. SKALA *Self Resilience* (Sebelum Uji Validitas dan Uji Reliabilitas)

| No | Pernyataan | SS | S | CS | TS | STS |
|----|--|----|---|----|----|-----|
| 1. | Ketika saya sedang menyelesaikan masalah, saya mudah terbawa emosi saat mencoba berbicara baik-baik dengan orang di sekitar saya | | | | | |
| 2. | Saya mudah menyingkirkan hal-hal yang mengganggu saya | | | | | |
| 3. | Saya mudah mencari jalan keluar, ketika solusi pertama untuk menyelesaikan masalah tidak berhasil | | | | | |
| 4. | saya mempunyai rasa ingin tahu yang besar | | | | | |
| 5. | Saya sulit berpikir positif untuk dapat fokus pada tugas/ pekerjaan | | | | | |
| 6. | Saya suka mencoba hal-hal baru | | | | | |
| 7. | Saya memahami bagaimana kondisi yang sedang mereka alami dengan melihat ekspresi orang tersebut | | | | | |
| 8. | Saya mudah menyerah ketika situasi saya menjadi sulit untuk dihadapi | | | | | |
| 9. | Ketika ada masalah, saya mencoba mencari berbagai solusi sebelum mencoba untuk menyelesaikannya | | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 10. | Saya dapat mengontrol perasaan saya ketika sedang kesulitan | | | | |
| 11. | Saya acuh dengan pendapat orang lain tentang saya | | | | |
| 12. | Saya sadar ketika saya sedang berhadapan dengan masalah | | | | |
| 13. | Saya merasa nyaman ketika ada orang lain mengalami permasalahan yang sama dengan yang saya alami saat ini | | | | |
| 14. | Saya lebih suka mengandalkan orang lain untuk menyelesaikan masalah | | | | |
| 15. | Saya beranggapan bahwa masalah dapat dikontrol, meskipun kadang sulit | | | | |
| 16. | Saya mencari tahu penyebab dari masalah yang timbul sebelum mencoba menyelesaikannya | | | | |
| 17. | Saya ragu pada kemampuan saya untuk menyelesaikan permasalahan di rumah | | | | |
| 18. | Saya menikmati rutinitas saya tanpa mencoba untuk mengubahnya | | | | |
| 19. | Saya mudah terbawa oleh perasaan | | | | |
| 20. | Saya sulit untuk memahami perasaan orang lain | | | | |
| 21. | Saya mengetahui apa yang saya pikirkan dan bagaimana pengaruhnya terhadap saya | | | | |
| 22. | Jika seseorang melakukan sesuatu yang mengganggu saya, saya menunggu waktu yang tepat untuk berbicara dengannya | | | | |
| 23. | Saya dapat memahami seseorang yang bereaksi berlebihan terhadap masalahnya | | | | |
| 24. | Saya yakin bahwa saya bisa melakukan berbagai hal dengan baik | | | | |
| 25. | Orang lain sering menyakinkan saya, bahwa saya dapat membantu menyelesaikan masalahnya | | | | |
| 26. | Saya merasa bingung untuk memahami sikap orang lain | | | | |
| 27. | Emosi saya mempengaruhi fokus saya untuk menyelesaikan tugas | | | | |
| 28. | Saya puas kerja keras saya dihargai | | | | |
| 29. | Setelah menyelesaikan tugas, saya khawatir jika hasilnya dinilai negatif | | | | |
| 30. | Jika seseorang sedih, marah atau malu, saya tahu apa yang ada dipikirkan mereka | | | | |
| 31. | Saya kurang suka tantangan baru | | | | |
| 32. | Saya tidak membuat rencana untuk masa depan saya | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 33. | Saya beranggapan bahwa masalah yang ada itu disebabkan oleh keadaan di luar kendali saya | | | | |
| 34. | Saya melihat tantangan sebagai cara untuk belajar dan memperbaiki diri | | | | |
| 35. | Orang lain pernah menganggap saya, bahwa saya orang yang mudah salah dalam mengartikan kejadian dan situasi | | | | |
| 36. | Jika seseorang kecewa dengan saya, saya akan mendengarkan alasan mereka terlebih dahulu sebelum memberi respon | | | | |
| 37. | Ketika diminta untuk memikirkan masa depan, saya sulit melihat diri saya sebagai orang yang sukses | | | | |
| 38. | Saya terlalu cepat mengambil kesimpulan terhadap suatu masalah yang muncul | | | | |
| 39. | Saya kurang nyaman ketika bertemu orang baru | | | | |
| 40. | Saya lebih baik mencegah daripada mengobati | | | | |
| 41. | Dalam berbagai situasi, saya mampu mengenali penyebab suatu masalah yang akan saya hadapi di kemudian hari | | | | |
| 42. | Saya percaya pada kemampuan saya dalam menghadapi situasi oleh karena itu saya berani untuk menghadapi berbagai tantangan | | | | |
| 43. | Orang-orang terdekat saya mengatakan bahwa saya kurang mampu memahami mereka | | | | |
| 44. | Saya menyukai rutinitas | | | | |
| 45. | Ketika dihadapkan dengan situasi yang sulit, saya berusaha menyelesaiakannya | | | | |
| 46. | Teman-teman saya memberitahu bahwa saya seringkali tidak memahami apa yang mereka bicarakan | | | | |
| 47. | Jika saya menginginkan sesuatu, saya langsung bertindak untuk mendapatkannya | | | | |
| 48. | Ketika saya membahas suatu topik yang sedang hangat dengan teman atau keluarga, saya bisa menjaga emosi saya | | | | |

-Terima Kasih -

IV. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dan pahami setiap pernyataan secara seksama!
2. Pilihlah jawaban dari pernyataan yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda!
3. Berilah tanda *checklist* (✓) pada pilihan jawaban dari pernyataan yang Anda Pilih

Adapun keterangan dan pilihan jawaban tersebut adalah :

TP : Tidak Pernah

KD : Kadang-Kadang

AS : Agak Sering

SR : Sering

Contoh :

| No | Pernyataan | TP | KD | AS | SR |
|----|---|----|----|----|----|
| 1. | Saya sering menghina dan berkata kasar kepada orang lain sesuka hati saya | | | ✓ | |

V. SKALA Perilaku Agresif (Sebelum Uji Validitas dan Uji Reliabilitas)

| No | Pernyataan | TP | KD | AS | SR |
|----|---|----|----|----|----|
| 1. | Saya merasa tidak bisa mengontrol keinginan saya untuk menyerang orang lain | | | | |
| 2 | Jika dihasut, saya bisa saja memukul orang lain. | | | | |
| 3 | Jika seseorang memukul saya, saya akan membalaunya | | | | |
| 4 | Saya merasa telah terlibat perkelahian lebih banyak dari orang lain | | | | |
| 5 | Untuk melindungi hak-hak saya, saya akan menggunakan kekerasan jika memang dibutuhkan | | | | |
| 6 | Jika ada teman yang disakiti dan saya tidak terima maka saya akan datang untuk berkelahi | | | | |
| 7 | Saya pikir tidak ada alasan yang baik dalam memukul seseorang | | | | |
| 8 | Saya merasa pernah mengancam orang yang saya kenal | | | | |
| 9 | Saya akan merusak sesuatu, jika saya sangat marah | | | | |
| 10 | saya akan memberitahukan kepada teman saya secara terang-terangan ketika saya tidak setuju dengan mereka. | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 11 | Saya merasa sering tidak setuju dengan pendapat orang lain | | | | |
| 12 | Ketika saya rasa seseorang mengganggu saya, saya akan katakan terus terang pada mereka | | | | |
| 13. | Saya akan bertengkar mulut ketika saya rasa ada seseorang yang tidak setuju dengan saya | | | | |
| 14 | Saya adalah orang yang banyak berkomentar (terlalu argumentatif) | | | | |
| 15 | Saya rasa saya adalah seseorang yang mudah marah tapi mudah untuk reda (tidak marah lagi) | | | | |
| 16 | Ketika saya frustasi, saya menampakannya | | | | |
| 17 | Terkadang saya merasa seperti petasan yang siap meledak kapan saja | | | | |
| 18 | Saya merasa saya adalah orang yang mudah marah (tempramen) | | | | |
| 19 | Salah seorang teman saya mengatakan bahwa saya adalah seseorang yang mudah marah | | | | |
| 20 | Terkadang saya merasa mudah lepas kendali untuk alasan yang tak pasti | | | | |
| 21 | Saya memiliki kesulitan dalam mengendalikan amarah | | | | |
| 22 | Saya merasa menjadi seseorang yang mudah termakan oleh rasa cemburu | | | | |
| 23 | Terkadang saya merasa terperangkap dalam kejamnya kehidupan | | | | |
| 24 | Saya merasa orang lain selalu tampak mendapatkan kesempatan yang menguntungkan | | | | |
| 25 | Saya bertanya-tanya mengapa saya kadang-kadang merasa begitu marah tentang beberapa hal | | | | |
| 26 | Terkadang saya merasa bisa mengetahui jika “teman” membicarakan saya dibelakang saya | | | | |
| 27 | Saya curiga pada orang asing yang terlalu ramah. | | | | |
| 28 | Saya merasa terkadang orang-orang menertawakan saya dibelakang saya | | | | |
| 29 | Ketika seseorang baik kepada saya, saya tahu bahwa mereka ada maunya | | | | |

-Terima Kasih-

Lampiran 4

INSTRUMEN PENELITIAN

(Instrumen Perilaku Agresif dan *Self Resilience* Sesudah Uji Validitas dan Uji

Reliabilitas)

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan Hormat,

Saya Sheila Virginia Agisna, mahasiswi tingkat akhir Bimbingan Konseling FKIP UHAMKA yang saat ini sedang menyusun tugas akhir (skripsi), bermaksud melakukan penelitian tentang “Hubungan *Self Resilience* dengan Perilaku Agresif Penyalahguna Narkoba di Tempat Pusat Rehabilitasi BNN Lido”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self-resilience* dengan perilaku agresif pada penyalahguna narkoba di BNN Lido, dengan kategori usia dewasa awal (18-40 tahun).

Berkaitan dengan pemerolehan data penelitian, untuk penyusunan skripsi ini saya memerlukan data yang nantinya akan saya analisis untuk memperkuat hasil tugas akhir (skripsi) saya. Oleh karena itu, saya mohon ditengah kesibukan Saudara/i, perkenankan saya untuk meminta saudara/i meluangkan waktu sejenak menanggapi pernyataan dalam kuisioner terkait dengan penelitian saya. Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Penelitian ini tidak memiliki resiko dan efek samping apapun. Manfaat yang akan anda dapatkan dalam penelitian ini menambah wawasan dan pengetahuan baru terkait dengan ketahanan diri. Segala biaya terkait dengan penelitian ini menjadi tanggung jawab peneliti dan partisipan akan mendapatkan *reward* yang porposional.

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas saudara/i akan terlindungi dan terjamin kerahasiannya. Hasil penelitian akan dipublikasikan dengan cara menggunakan kode berupa inisial sehingga identitas hanya diketahui oleh peneliti.

Pada halaman berikut akan disajikan kuisioner dengan beberapa pernyataan, Anda diminta untuk menjawab setiap pernyataan dengan memilih salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi anda sebenarnya. Dalam pernyataan tersebut tidak ada jawaban benar atau salah, jadi Saudara/i tidak perlu khawatir untuk menjawabnya. Informasi berupa data yang Saudara/i sampaikan dalam kuisioner ini akan memberikan kontribusi bagi penyelesaian tugas akhir (skripsi) saya.

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Hormat saya,



Sheila Virginia Agisna

**PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, telah membaca kembali dan mengerti informasi yang tercantum pada lembar informasi dengan baik dan telah diberi kesempatan untuk mendiskusikan atau menanyakan hal tersebut. Semua penjelasan terkait penelitian yang telah disampaikan kepada saya dan pertanyaan saya terkait penelitian telah dijawab oleh peneliti/ pihak terkait.

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini dan bersedia untuk memberikan informasi serta mengisi instrument penelitian dengan sejujurnya sesuai kondisi saya sebenarnya.

Tanggal :

Tandatangan subjek penelitian/responden

(Nama Jelas/Lengkap:)

Tanda Tangan saksi :

(Nama jelas :.....)

I. Identitas Diri

(Mohon isi identitas anda terlebih dahulu)

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Pendidikan :
Anak Ke : Dari : Bersaudara
Jenis Program rehabilitasi : Rawat Inap Rawat Jalan
Lama Menjalani Program :
Jenis Zat yang digunakan :
Lama pemakaian :
Menjalani Program Rehabilitasi yang Ke :
Pernah Relaps/ Menggunakan narkoba kembali? : Ya Tidak

II. Petunjuk Pengisian

4. Bacalah dan pahami setiap pernyataan secara seksama!
5. Pilihlah jawaban dari pernyataan yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda!
6. Berilah tanda *checklist* (✓) pada pilihan jawaban dari pernyataan yang Anda Pilih

Adapun keterangan dan pilihan jawaban tersebut adalah :

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

CS : Cukup Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh :

| No | Pernyataan | SS | S | CS | TS | STS |
|----|--|----|---|----|----|-----|
| 1. | Saya mampu menjalankan tanggung jawab yang diberikan kepada saya dengan baik | | ✓ | | | |

III. SKALA *Self Resilience* (Sesudah Uji Validitas dan Uji Reliabilitas)

| No | Pernyataan | SS | S | CS | TS | STS |
|----|--|----|---|----|----|-----|
| 1. | Ketika saya sedang menyelesaikan masalah, saya mudah terbawa emosi saat mencoba berbicara baik-baik dengan orang di sekitar saya | | | | | |
| 2. | Saya mudah menyingkirkan hal-hal yang mengganggu saya | | | | | |
| 3. | Saya mudah mencari jalan keluar, ketika solusi pertama untuk menyelesaikan masalah tidak berhasil | | | | | |
| 4. | saya mempunyai rasa ingin tahu yang besar | | | | | |
| 5. | Saya sulit berpikir positif untuk dapat fokus pada tugas/ pekerjaan | | | | | |
| 6. | Saya suka mencoba hal-hal baru | | | | | |
| 7. | Saya memahami bagaimana kondisi yang sedang mereka alami dengan melihat ekspresi orang tersebut | | | | | |
| 8. | Saya mudah menyerah ketika situasi saya menjadi sulit untuk dihadapi | | | | | |
| 9. | Ketika ada masalah, saya mencoba mencari berbagai solusi sebelum mencoba untuk menyelesaikannya | | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 10. | Saya dapat mengontrol perasaan saya ketika sedang kesulitan | | | | |
| 11. | Saya acuh dengan pendapat orang lain tentang saya | | | | |
| 12. | Saya sadar ketika saya sedang berhadapan dengan masalah | | | | |
| 13. | Saya merasa nyaman ketika ada orang lain mengalami permasalahan yang sama dengan yang saya alami saat ini | | | | |
| 14. | Saya lebih suka mengandalkan orang lain untuk menyelesaikan masalah | | | | |
| 15. | Saya beranggapan bahwa masalah dapat dikontrol, meskipun kadang sulit | | | | |
| 16. | Saya mencari tahu penyebab dari masalah yang timbul sebelum mencoba menyelesaikannya | | | | |
| 17. | Saya ragu pada kemampuan saya untuk menyelesaikan permasalahan di rumah | | | | |
| 18. | Saya menikmati rutinitas saya tanpa mencoba untuk mengubahnya | | | | |
| 19. | Saya mudah terbawa oleh perasaan | | | | |
| 20. | Saya sulit untuk memahami perasaan orang lain | | | | |
| 21. | Saya mengetahui apa yang saya pikirkan dan bagaimana pengaruhnya terhadap saya | | | | |
| 22. | Jika seseorang melakukan sesuatu yang mengganggu saya, saya menunggu waktu yang tepat untuk berbicara dengannya | | | | |
| 23. | Saya dapat memahami seseorang yang bereaksi berlebihan terhadap masalahnya | | | | |
| 24. | Saya yakin bahwa saya bisa melakukan berbagai hal dengan baik | | | | |
| 25. | Orang lain sering menyakinkan saya, bahwa saya dapat membantu menyelesaikan masalahnya | | | | |
| 26. | Saya merasa bingung untuk memahami sikap orang lain | | | | |
| 27. | Emosi saya mempengaruhi fokus saya untuk menyelesaikan tugas | | | | |
| 28. | Saya puas kerja keras saya dihargai | | | | |
| 29. | Setelah menyelesaikan tugas, saya khawatir jika hasilnya dinilai negatif | | | | |
| 30. | Jika seseorang sedih, marah atau malu, saya tahu apa yang ada dipikirkan mereka | | | | |
| 31. | Saya kurang suka tantangan baru | | | | |
| 32. | Saya tidak membuat rencana untuk masa depan saya | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 33. | Saya beranggapan bahwa masalah yang ada itu disebabkan oleh keadaan di luar kendali saya | | | | |
| 34. | Saya melihat tantangan sebagai cara untuk belajar dan memperbaiki diri | | | | |
| 35. | Orang lain pernah menganggap saya, bahwa saya orang yang mudah salah dalam mengartikan kejadian dan situasi | | | | |
| 36. | Jika seseorang kecewa dengan saya, saya akan mendengarkan alasan mereka terlebih dahulu sebelum memberi respon | | | | |
| 37. | Ketika diminta untuk memikirkan masa depan, saya sulit melihat diri saya sebagai orang yang sukses | | | | |
| 38. | Saya terlalu cepat mengambil kesimpulan terhadap suatu masalah yang muncul | | | | |
| 39. | Saya kurang nyaman ketika bertemu orang baru | | | | |
| 40. | Saya lebih baik mencegah daripada mengobati | | | | |
| 41. | Dalam berbagai situasi, saya mampu mengenali penyebab suatu masalah yang akan saya hadapi di kemudian hari | | | | |
| 42. | Saya percaya pada kemampuan saya dalam menghadapi situasi oleh karena itu saya berani untuk menghadapi berbagai tantangan | | | | |
| 43. | Orang-orang terdekat saya mengatakan bahwa saya kurang mampu memahami mereka | | | | |
| 44. | Saya menyukai rutinitas | | | | |
| 45. | Ketika dihadapkan dengan situasi yang sulit, saya berusaha menyelesaiakannya | | | | |
| 46. | Teman-teman saya memberitahu bahwa saya seringkali tidak memahami apa yang mereka bicarakan | | | | |
| 47. | Jika saya menginginkan sesuatu, saya langsung bertindak untuk mendapatkannya | | | | |
| 48. | Ketika saya membahas suatu topik yang sedang hangat dengan teman atau keluarga, saya bisa menjaga emosi saya | | | | |

-Terima Kasih -

IV. Petunjuk Pengisian

4. Bacalah dan pahami setiap pernyataan secara seksama!
5. Pilihlah jawaban dari pernyataan yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda!
6. Berilah tanda *checklist* (✓) pada pilihan jawaban dari pernyataan yang Anda Pilih

Adapun keterangan dan pilihan jawaban tersebut adalah :

TP : Tidak Pernah

KD : Kadang-Kadang

AS : Agak Sering

SR : Sering

Contoh :

| No | Pernyataan | TP | KD | AS | SR |
|----|---|----|----|----|----|
| 1. | Saya sering menghina dan berkata kasar kepada orang lain sesuka hati saya | | | ✓ | |

V. SKALA Perilaku Agresif (Sesudah Uji Validitas dan Uji Reliabilitas)

| No | Pernyataan | TP | KD | AS | SR |
|----|---|----|----|----|----|
| 1. | Saya merasa tidak bisa mengontrol keinginan saya untuk menyerang orang lain | | | | |
| 2 | Jika dihasut, saya bisa saja memukul orang lain. | | | | |
| 3 | Jika seseorang memukul saya, saya akan membalaunya | | | | |
| 4 | Saya merasa telah terlibat perkelahian lebih banyak dari orang lain | | | | |
| 5 | Untuk melindungi hak-hak saya, saya akan menggunakan kekerasan jika memang dibutuhkan | | | | |
| 6 | Jika ada teman yang disakiti dan saya tidak terima maka saya akan datang untuk berkelahi | | | | |
| 7 | Saya pikir tidak ada alasan yang baik dalam memukul seseorang | | | | |
| 8 | Saya merasa pernah mengancam orang yang saya kenal | | | | |
| 9 | Saya akan merusak sesuatu, jika saya sangat marah | | | | |
| 10 | saya akan memberitahukan kepada teman saya secara terang-terangan ketika saya tidak setuju dengan mereka. | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 11 | Saya merasa sering tidak setuju dengan pendapat orang lain | | | | |
| 12 | Ketika saya rasa seseorang mengganggu saya, saya akan katakan terus terang pada mereka | | | | |
| 13. | Saya akan bertengkar mulut ketika saya rasa ada seseorang yang tidak setuju dengan saya | | | | |
| 14 | Saya adalah orang yang banyak berkomentar (terlalu argumentatif) | | | | |
| 15 | Saya rasa saya adalah seseorang yang mudah marah tapi mudah untuk reda (tidak marah lagi) | | | | |
| 16 | Ketika saya frustasi, saya menampakannya | | | | |
| 17 | Terkadang saya merasa seperti petasan yang siap meledak kapan saja | | | | |
| 18 | Saya merasa saya adalah orang yang mudah marah (tempramen) | | | | |
| 19 | Salah seorang teman saya mengatakan bahwa saya adalah seseorang yang mudah marah | | | | |
| 20 | Terkadang saya merasa mudah lepas kendali untuk alasan yang tak pasti | | | | |
| 21 | Saya memiliki kesulitan dalam mengendalikan amarah | | | | |
| 22 | Saya merasa menjadi seseorang yang mudah termakan oleh rasa cemburu | | | | |
| 23 | Terkadang saya merasa terperangkap dalam kejamnya kehidupan | | | | |
| 24 | Saya merasa orang lain selalu tampak mendapatkan kesempatan yang menguntungkan | | | | |
| 25 | Saya bertanya-tanya mengapa saya kadang-kadang merasa begitu marah tentang beberapa hal | | | | |
| 26 | Terkadang saya merasa bisa mengetahui jika "teman" membicarakan saya dibelakang saya | | | | |
| 27 | Saya curiga pada orang asing yang terlalu ramah. | | | | |
| 28 | Saya merasa terkadang orang-orang menertawakan saya dibelakang saya | | | | |
| 29 | Ketika seseorang baik kepada saya, saya tahu bahwa mereka ada maunya | | | | |

-Terima Kasih-

Lampiran 5

Uji Validitas Perilaku Agresif

Correlations

Lampiran 6

Uji Validitas *Self Resilience*

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 7

Uji Reliabilitas Perilaku Agresif

Case Processing Summary

| | N | % |
|-----------------------|----|-------|
| Cases Valid | 42 | 100.0 |
| Excluded ^a | 0 | .0 |
| Total | 42 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .961 | 29 |

Lampiran 8

Uji Reliabilitas *Self Resilience*

Case Processing Summary

| | N | % |
|-----------------------|----|-------|
| Cases Valid | 42 | 100.0 |
| Excluded ^a | 0 | .0 |
| Total | 42 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .965 | 48 |

Lampiran 9

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

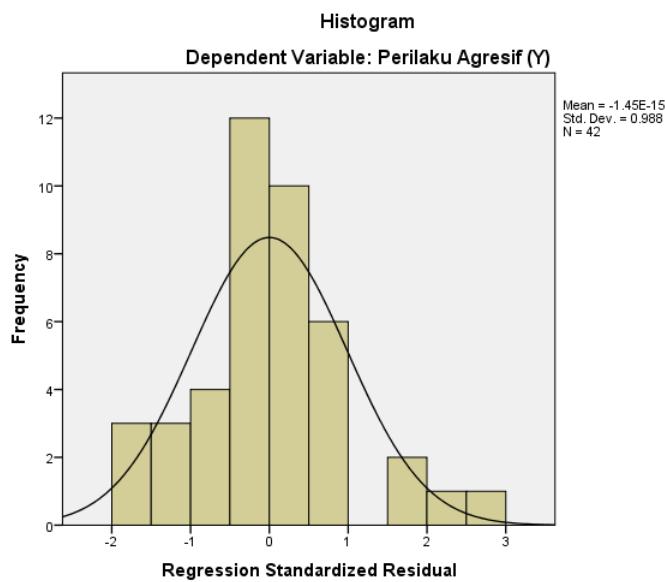
| | | Perilaku Agresif (Y) | Self Resilience (X) |
|----------------------------------|----------------|----------------------|---------------------|
| N | | 42 | 42 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | 58.4286 | 156.6905 |
| | Std. Deviation | 16.13985 | 29.57874 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .064 | .067 |
| | Positive | .064 | .058 |
| | Negative | -.063 | -.067 |
| Test Statistic | | .064 | .067 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .200 ^{c,d} | .200 ^{c,d} |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.



One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

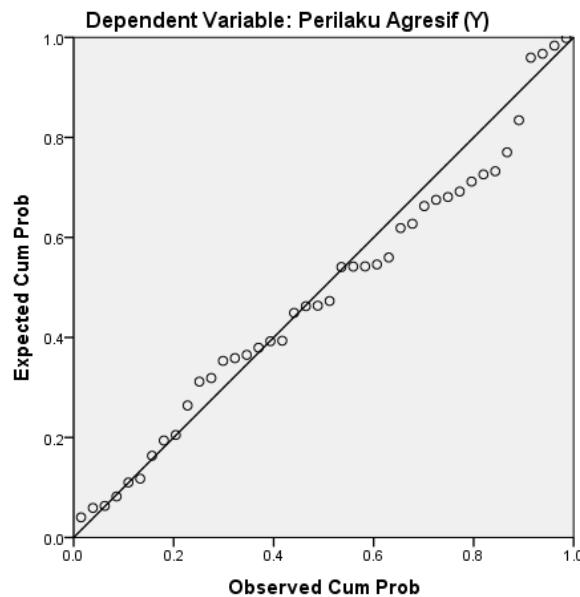
| | | Unstandardized Residual |
|----------------------------------|-------------------|-------------------------|
| N | | 42 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | .0000000 |
| | Std. Deviation | 11.65231613 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .122 |
| | Positive | .122 |
| | Negative | -.072 |
| Test Statistic | | .122 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .118 ^c |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



Lampiran 10

UJI LINEARITAS

ANOVA Table

| | | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|--|----------------|--------------------------|----------------|----|-------------|--------|------|
| Perilaku Agresif (Y) * Self Resilience (X) | Between Groups | (Combined) | 8575.786 | 32 | 267.993 | 1.146 | .441 |
| | | Linearity | 5113.450 | 1 | 5113.450 | 21.868 | .001 |
| | | Deviation from Linearity | 3462.335 | 31 | 111.688 | .478 | .939 |
| | Within Groups | | 2104.500 | 9 | 233.833 | | |
| | Total | | 10680.286 | 41 | | | |

Lampiran 11

UJI HIPOTESIS

Korelasi Pearson Product Moment

Correlations

| | | Perilaku Agresif (Y) | Self Resilience (X) |
|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|
| Perilaku Agresif (Y) | Pearson Correlation | 1 | -.692** |
| | Sig. (2-tailed) | | .000 |
| | N | 42 | 42 |
| Self Resilience (X) | Pearson Correlation | -.692** | 1 |
| | Sig. (2-tailed) | .000 | |
| | N | 42 | 42 |

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12

Gambaran Umum dan Karakteristik Data Responden

Pendidikan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SD | 2 | 4.8 | 4.8 | 4.8 |
| | SMP | 5 | 11.9 | 11.9 | 16.7 |
| | SMA | 23 | 54.8 | 54.8 | 71.4 |
| | SMK | 5 | 11.9 | 11.9 | 83.3 |
| | D3 | 1 | 2.4 | 2.4 | 85.7 |
| | D4 | 1 | 2.4 | 2.4 | 88.1 |
| | S1 | 5 | 11.9 | 11.9 | 100.0 |
| | Total | 42 | 100.0 | 100.0 | |

Urutan Kelahiran

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SULUNG | 17 | 40.5 | 40.5 | 40.5 |
| | TENGAH | 11 | 26.2 | 26.2 | 66.7 |
| | BUNGSU | 14 | 33.3 | 33.3 | 100.0 |
| | Total | 42 | 100.0 | 100.0 | |

Jenis Zat atau Narkoba yang digunakan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SABU | 28 | 66.7 | 66.7 | 66.7 |
| | GANJA | 4 | 9.5 | 9.5 | 76.2 |
| | SINTETIS | 2 | 4.8 | 4.8 | 81.0 |
| | OBAT | 2 | 4.8 | 4.8 | 85.7 |
| | MACAM-MACAM | 6 | 14.3 | 14.3 | 100.0 |
| | Total | 42 | 100.0 | 100.0 | |

Lama Menjalani Program Rehabilitasi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 2 MINGGU | 1 | 2.4 | 2.4 | 2.4 |
| | 1 BULAN | 2 | 4.8 | 4.8 | 7.1 |
| | 1,5 BULAN | 2 | 4.8 | 4.8 | 11.9 |
| | 2 BULAN | 9 | 21.4 | 21.4 | 33.3 |
| | 2,5 BULAN | 2 | 4.8 | 4.8 | 38.1 |
| | 3 BULAN | 9 | 21.4 | 21.4 | 59.5 |
| | 4 BULAN | 4 | 9.5 | 9.5 | 69.0 |
| | 5 BULAN | 6 | 14.3 | 14.3 | 83.3 |
| | 6 BULAN | 7 | 16.7 | 16.7 | 100.0 |
| | Total | 42 | 100.0 | 100.0 | |

Relaps dan Tidak Relaps

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | RELAPS | 14 | 33.3 | 33.3 | 33.3 |
| | TIDAK RELAPS | 28 | 66.7 | 66.7 | 100.0 |
| | Total | 42 | 100.0 | 100.0 | |

Lampiran 13

MEAN, MEDIAN, MODUS DAN SIMPANGAN BAKU SPSS

Statistics

| | Self Resilience | Perilaku Agresif |
|--------------------|-----------------|------------------|
| N | Valid | 42 |
| | Missing | 0 |
| Mean | 156.69 | 58.43 |
| Std. Error of Mean | 4.564 | 2.490 |
| Median | 155.50 | 60.50 |
| Mode | 173 | 48 ^a |
| Std. Deviation | 29.579 | 16.140 |
| Variance | 874.902 | 260.495 |
| Range | 108 | 71 |
| Minimum | 107 | 29 |
| Maximum | 215 | 100 |
| Sum | 6581 | 2454 |

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Lampiran 14

Surat Perizinan Pelaksanaan Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Kampus B : Jl. Tanah Merdeka, Kp. Rambutan, Pasar Rebo, Jakarta Timur 13830
Telp. (021) 8400341, 8403683, Fax. (021) 8411531
Website : www.fkip.uhamka.ac.id Home page : www.uhamka.ac.id

| | | | | |
|----------|---|------------------|------------|--------|
| Nomor | : | 204/A.30.02/2021 | 03 Sya'ban | 1442 H |
| Lampiran | : | Satu Berkas | 16 Maret | 2021 M |
| Perihal | : | Izin Penelitian | | |

Yang terhormat,
Kepala Balai Besar Rehabilitasi BNN Lido
Jl. HR Edi Sukma, Desa Watesjaya, Kec. Cigombong,
Lido Kabupaten Bogor, Jawa Barat 16110

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Pimpinan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu kiranya berkenan untuk menerima dan memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini :

| | |
|-----------------------|--|
| Nama | : SHEILA VIRGINIA AGISNA |
| Tempat/Tgl. Lahir | : Jakarta, 22 Agustus 1999 |
| NIM | : 1701015083 |
| Program Studi | : Bimbingan Konseling |
| Semester/Th. Akademik | : VIII /2020 - 2021 |
| Alamat | : Kp. Pulo Jahe Rt. 004 Rw. 014 No. 8 Jakarta Timur |
| No. Hp. | : 081288128284 |

untuk mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Pengaruh Self Resilience Terhadap Perilaku Agresif Anak Penyalahguna Narkoba di BNN Lido", guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan. Hasil penelitian ini tidak akan dipublikasikan, melainkan semata-mata hanya untuk kepentingan ilmiah.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

*Wabillahit taufiq walhidayah,
Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,*

Dekan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dr. Hj. Sri Astuti, M.Pd.

Tembusan :
Dekan FKIP UHAMKA

Bangga Bersama FKIP UHAMKA

Lampiran 15

Surat *Ethical Clearance*



Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran - Universitas Prof.Dr. HAMKA (UHAMKA)

KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN (*ETHICS COMMITTEE APPROVAL*)

NOMOR : KEPKK/FK/007/07/2021

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| Judul Penelitian | : | Hubungan <i>Self Resilience</i> dengan Perilaku Agresif Penyalahguna Narkoba di Tempat Pusat Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional (BNN) Lido. |
| Dokumen yang disetujui | : | 1. Protokol Penelitian versi.2 2. Instrumen Penelitian 3. Penjelasan kepada calon subyek penelitian, dan <i>Informed Consent</i> |
| Peneliti Utama | : | Sheila Virginia Agisna (Mahasiswa FKIP Universitas Muhammadiyah Prof.Dr. HAMKA) |
| Peneliti Anggota | : | - |
| Tanggal diberikan Persetujuan | : | 19 Juli 2021 (Berlaku selama 1 (satu) tahun, sejak tanggal persetujuan) |
| Institusi tempat penelitian | : | Pusat Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional (BNN), Lido. |

Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan (KEPKK) menyatakan bahwa protocol penelitian tersebut diatas telah lulus kaji etik, dan memenuhi prinsip-prinsip kaedah etik yang tertera dalam *the Declaration of Helsinki* tahun 2008, dan oleh karenanya **layak untuk dilaksanakan**.

Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan (KEPKK) berhak melakukan pengawasan terhadap pelaksanaan penelitian tersebut seaktu-waktu.

Peneliti Utama (dan Peneliti anggota) wajib memberikan: *Final report*, setelah selesainya penelitian tersebut.

Prof.Dr.Med.dr. Ali Baziad, SpOG.(K)
Ketua

Lampiran 16

Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



BADAN NARKOTIKA NASIONAL REPUBLIK INDONESIA
BALAI BESAR REHABILITASI

Jalan Mayjen H. R. Edi Sukma Km. 21 Desa Wates Jaya
Kecamatan Cigombong Kabupaten Bogor
Telepon : (62-251) 8220928, 8220375
Faksimili : (62-251) 8220875, 8220949

e-mail:balairehab_lido@bnn.go.id website: www.babeslido.bnn.go.id

**SURAT KETERANGAN
NOMOR : Sket/664/VIII/KB/DT.00.00/2021/BNN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Yuki Ruchimat, M.Si.
Pangkat/ Gol : Pembina Tk.I/ IV-b
NIP : 19670902 199403 1 007
Jabatan : Kepala Balai Besar Rehabilitasi BNN

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Sheila Virginia Agisna
Asal Sekolah : Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka
NIM : 1701015083
Jurusan : Program Sarjana (S1) Bimbingan Konseling

adalah benar yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di Balai Besar Rehabilitasi BNN pada bulan Agustus 2021.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 31 Agustus 2021
Kepala Balai Besar Rehabilitasi BNN

Drs. Yuki Ruchimat, M.Si.

Lampiran 17

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Nama : Sheila Virginia Agisna
2. Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 22 Agustus 1999
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat Rumah : Jl. Dr. KRT. Radjiman Widjodiningrat, Kp. Pulo Jahe RT.004 RW.014 No.8 Kel. Jatinegara, Kec. Cakung, Jakarta Timur DKI Jakarta
7. Alamat *E-mail* : sagisna22@gmail.com

Pendidikan Formal

1. SD Negeri Jatinegara 07 Pagi Tahun 2008 - 2011
2. SMP Negeri 99 Jakarta Tahun 2011 - 2014
3. SMA Negeri 5 Jakarta Tahun 2015 - 2017
4. S1 Bimbingan dan Konseling FKIP UHAMKA Tahun 2017 – 2021

Pengalaman Organisasi

1. Anggota KIR SMPN 99 Jakarta Tahun 2011 - 2014
2. Divisi Dakwah Rohis SMAN 5 Jakarta Tahun 2015 - 2017
3. Anggota Karang Taruna RT Tahun 2019 - 2021

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya sehingga dapat dipertanggungjawabkan serta dipergunakan sebagaimana mestinya.